

## Rééducation et traitement de la douleur

La SHM est efficace pour le traitement précoce de toutes les maladies, non opérables, ostéo-articulaires et musculaires aiguës et chroniques. Lorsque la technique est exécutée conformément aux protocoles expérimentaux, la SHM offre une série d'avantages pour la personne traitée partant de la sécurité : elle n'a pas d'effets collatéraux. Il est par conséquent possible de prodiguer des traitements prolongés et répétés dans une même journée. Les délais de récupération sont ainsi raccourcis par la suite.

Rapidité et durée des résultats, bénéfiques dès la première séance : action analgésique drastique grâce à l'action sur les terminaisons nerveuses, action drainante sur les tissus grâce à l'action sur la microcirculation, forte stimulation fonctionnelle au niveau de la circulation périphérique grâce à la modulation de la température endogène. Les résultats obtenus sont durables.

### **Piero Volpi, Médecin**

Responsable de l'Unité de chirurgie du genou et de traumatologie du sport Institut clinique Humanitas, IRCCS – Rozzano, Milan. Médecin-conseil à l'AIC (Association italienne des footballeurs)

« La SHM de Human Tecar est une technique très efficace pour la résolution rapide des maladies traumatiques et dues à la surcharge fonctionnelle ainsi que des troubles musculo-tendineux et articulaires, que l'on rencontre fréquemment dans le football moderne. La méthode est facile à appliquer, même dans les vestiaires, et permet des temps de récupération courts. »

### **Silvano Cotti, Physiothérapeute**

Thérapeute de la sélection nationale de football italienne et du Guangzhou FC. Il a collaboré avec l'AC Milan, le FC Inter Chelsea FC et l'AS Roma.

« Je voudrais, une fois encore, témoigner de la validité de la méthodologie Human Tecar qui, depuis plus de 10 ans, m'accompagne avec des résultats optimaux dans le cadre de mon activité dans le monde du football, où l'on observe de nombreux traumatismes au niveau musculaire, tendineux, ostéo-articulaire. J'en ai expérimenté, avec succès, la capacité d'intervenir immédiatement sur la douleur et l'inflammation. On obtient, en un temps très court, une récupération fonctionnelle optimale et les footballeurs acceptent très volontiers les traitements. Je pense que Human Tecar est unique en matière de synergie entre l'habileté manuelle du thérapeute et la technologie. Voilà pourquoi cette méthode m'a accompagné dans mes diverses expériences dans les clubs, de l'équipe nationale championne du monde durant le Mondial 2006, en tant que membre de l'équipe de Marcello Lippi, au Guangzhou FC, qui a remporté le championnat et la coupe de Chine. »

### **Angelo Taylor, Athlète**

Deux fois médaille d'or olympique au 400 m haies – Sidney 2000 et Beijing 2008.

« Je suis arrivé aux derniers championnats du monde de Daegu... avec une forte douleur à la plante du pied – je ne pouvais même plus courir... J'ai effectué des traitements avec Human Tecar dès le premier jour... plusieurs fois dans la même journée... l'équipe Human Tecar a fait un travail fantastique pour éliminer la douleur et l'inflammation, et pour me permettre de récupérer entre les qualifications... Nous avons remporté l'or aux 4 x 400 m ! C'est ce qui se fait de mieux... Et avec cette technique, tu te sens toujours au mieux de ta forme. Je la conseille »



## Rééducation et traitement de la douleur avec la méthode SHM

La SHM est une méthode physiothérapeutique pour la rééducation dans les maladies incluant les lésions musculo-squelettiques telles que les contractures, les déchirures et les élongations musculaires, les tendinopathies aiguës et chroniques, les entorses, les synovites, les bursites, les affections articulaires dégénératives et inflammatoires (arthrose et arthrite), les processus inflammatoires des extrémités et de la colonne vertébrale avec une symptomatologie douloureuse et une limitation fonctionnelle (cervicalgie, dorsalgie, lombalgie, brachialgie, lombosciatalgie, ischiocruralgie, etc.), les lésions dues à une surcharge fonctionnelle typique des activités sportives et professionnelles (coude du joueur de tennis, genou du sauteur, épaule du lanceur, syndrome du canal carpien, métatarsalgies, fasciite plantaire, etc.), la DOMS (douleur musculaire d'apparition retardée) qui apparaît après un exercice excentrique ou une fatigue musculaire et les états nécessitant une action facilitant le relâchement musculaire.

De plus, en appliquant une méthode qui permet, d'un côté, de mettre à profit la mobilisation des fluides suite aux différences de température localisées dans les tissus et, de l'autre, d'augmenter l'oxygénation des tissus induite, la technique est indiquée dans le traitement physiothérapeutique des œdèmes superficiels de stase veineuse et lymphatique. L'action trophique de la hausse localisée de la température, même en profondeur, trouve des indications dans le traitement des maladies vasculaires périphériques telles que le pied diabétique, les ulcères variqueux, les escarres, etc.